22.11.2021. – Wychowawca: Iwona Dykiert

 „ MŁODOŚĆ – TRZEŹWOŚĆ – ZDROWIE”

Witam dziewczęta z grupy III.

„ MŁODOŚĆ- TRZEŹWOŚĆ- ZDROWIE” to temat pracy konkursowej, o której wykonanie poproszę Was dzisiaj. Lecz zanim ją wykonacie napiszę Wam, jak bardzo alkohol jest szkodliwy dla ludzkiego zdrowia.

Ludzie piją alkohol z różnych powodów: dla towarzystwa , do kolacji lub obiadu, kiedy są zestresowani, bo nie mogą zasnąć, bo mają ochotę lub im smutno. Wydaje im się, że mała lampka wina nic nie znaczy, lecz zapominają, że wypita codziennie może doprowadzić do uzależnienia. Wtedy, bardzo krótka droga do choroby zwanej ALKOHOLIZMEM.

ALKOHOL SZKODZI NA :

1. Układ nerwowy – po wypiciu alkoholu zanika zdolność logicznego myślenia i zdolność osądu. Zaburzona zostaje reakcja wzrokowa, słuchowa i precyzja ruchów.
2. Układ krążenia – powoduje choroby serca, nadciśnienie tętnicze, miażdżycę. Nadciśnienie, które nie jest leczone może doprowadzić do udaru.
3. Układ pokarmowy- powoduje chorobę wrzodową żołądka, a nawet raka żołądka, czy przełyku.
4. Trzustkę i wątrobę- wątroba to ważny narząd, w którym są usuwane szkodliwe toksyny. Alkohol doprowadza do marskości wątroby, zostaje ona zniszczona. Ostre zapalenie trzustki wywołane piciem alkoholu, może doprowadzić do poważnego zagrożenia życia.
5. Układ oddechowy – powoduje gruźlicę, przewlekły kaszel, duszności, zapalenie dróg oddechowych.

Proszę Was o narysowanie pracy konkursowej na kartce A 3.

Temat pracy to „ Młodość – trzeźwość – zdrowie” . Ja miałam taki pomysł, aby z jednej strony narysować młodego człowieka ( z lewej) , dwie drogi ( na jednej i drugiej butelka, ale jedna przekreślona)i skutki jego wyboru ( jedna droga prowadzi do rodziny, a druga może być narysowany budynek szpitala) Możecie i zachęcam, abyście same coś wymyśliły.

Może być napis na czerwono TWOJE ŻYCIE – TWÓJ WYBÓR

![](data:None;base64...)

 Pozdrawiam Pani Iwona