**Zajęcia rewalidacyjne**

W ramach rewalidacji obejrzzyjcie filmik jak efektywnie ćwiczyć koncentrację uwagi:

https://www.youtube.com/watch?v=YoOnQD8rEyM

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**TECHNOLOGIA OGRODNICZA 23.11.2021R.**

**KLASA III BRS**

**T: Instytucje oraz służby działające w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska**

1. Instytucje działające w zakresie ochrony pracy i środowiska w Polsce:

### Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)

### Główny Inspektorat Ochrony Środowiska

### Komisja Ochrony Środowiska

### Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

**T: Dobór środków ochrony roślin w ochronie warzyw przed chorobami i szkodnikami uprawianych w gruncie.**

Skorzystaj z podanego linku i przypomnij sobie rodzaje środków ochrony roślin <https://www.youtube.com/watch?v=1o3MynyrJ8E>

**T: Charakterystyka pnączy o drewniejących pędach.**

Zapoznaj się z charakterystyką pnączy:

1. Pnącza jednoroczne <https://www.youtube.com/watch?v=M7ZP2Vscqdg>

2. Pnącza – sposoby wspinania się i podpory <https://www.youtube.com/watch?v=4cdU1oLDvRE>

**ZADANIE** **DOMOWE–** rozwiąż test <https://arkusze.pl/zawodowy/r05-2021-czerwiec-egzamin-zawodowy-pisemny.pdf>

**REWALIDACJA – Arek**

Korzystając z podanego linku rozwiąż zadanie <https://learningapps.org/display?v=p3mihmj5321>

23 listopada 2021 r. Klasa III BRS

WOS

Temat: Idziemy na wybory.

Zadanie 1.Proszę przepisać notatkę

1.Przepisy prawa gwarantują obywatelom prawo do udziału w życiu publicznym: prawo zrzeszania się, prawo do zgromadzeń, listy i petycje do organów władzy państwowej, głosowanie w wyborach i referendach.

 2.Wybory: to proces, w którym pełnoletni obywatele wybierają spośród zgłoszonych kandydatów swoich przedstawicieli do organów władzy. Podstawową metodą dokonywania wyborów jest głosowanie. Zasady głosowania zawarto w ordynacji wyborczej - polski kodeks wyborczy.

Referendum (głosowanie ludowe): forma głosowania w demokracji bezpośredniej, w której udział mogą brać wszyscy obywatele uprawnieni do głosowania. W czasie referendum obywatele całego kraju lub jego części wyrażają swoją opinię w kwestii poddawanej głosowaniu. Głosowanie ogólnokrajowe, dotyczy spraw państwa lub regionalne, dotyczy spraw gminy.

 Poprzez wybory wybiera się: − Prezydenta RP, − posłów na sejm, − senatorów do senatu, − posłów do PE, − wójtów, burmistrzów i prezydentów miast, − radnych do rad gmin, powiatów i sejmików wojewódzkich.

Bierne i czynne prawo wyborcze.

Czynne prawo wyborcze – prawo do głosowania przysługuje każdemu obywatelowi, który w dniu wyborów ukończył 18 lat (z wyjątkiem osób ubezwłasnowolnionych i pozbawionych praw publicznych).

 Bierne prawo wyborcze – zwane prawem wybieralności, przysługuje osobom posiadającym czynne prawo wyborcze, które osiągnęły odpowiednią granicę wieku (z wyjątkiem jw. i skazane prawomocnie za przestępstwo umyślne): − 18 lat do rad gmin, powiatów i sejmików wojewódzkich, − 21 lat do Sejmu RP i PE − 25 lat na urząd wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, − 30 lat do Senatu RP, − 35 lat na urząd Prezydenta RP.

 Główne zasady prawa wyborczego: − powszechność, − równość, − bezpośredniość, − tajność, − proporcjonalność (sejm), większość (np. prezydent, senat).

**PRZEPISY RUCHU DROGOWEGO**

T: KIERUJĄCY RUCHEM

Obejrzyjcie film (kliknij w link trzymając klawisz ctrl)

Link do filmu: [Widzisz policjanta kierującego ruchem i nie wiesz co robić? - Bing video](https://www.bing.com/videos/search?q=prawo+jazdy+360&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dprawo%2Bjazdy%2B360%26FORM%3DHDRSC3&view=detail&mid=A490F8AF78FB5BC0DA1BA490F8AF78FB5BC0DA1B&&FORM=VDRVRV)

KLASA III BRA, III bra

TEMAT: Sporządzanie rybnej masy mielonej.

Proszę napisać schemat – jest taki sam jak przy sporządzaniu mięsnej masy mielonej, tylko różni się głównym składnikiem. KTO NIE MA PODRĘCZNIKA - proszę poszukać w internecie:)

W RAMACH PRZYGOTOWANIA DO SPRAWDZIANU – rozwiąż test :)

**Ryby i owoce morza – test sprawdzający wiedzę**

1.Zakąska zimna ze smażonej ryby podawana z dodatkiem duszonych warzyw w

 pomidorach to
a) Ryba w pomidorach
b) Ryba w jarzynach
c) Ryba po kaszubsku
d) Ryba po grecku
2. Wskaż rybę, która jest źródłem jodu
a) Karp
b) Dorsz
c) Sandacz
d) Szczupak
3. Nazwa kawior nie odnosi się do ikry ryb
a) Dorszowatych
b) Karpiowatych
c) Jesiotrowatych
d) Śledziowatych
4. Do owoców morza zaliczamy
a) Mule
b) Flądry
c) Karmazyny
d) Witlinki
5. Tłuste ryby morskie stanowią cenne źródło
a) Witaminy C
b) Witaminy E
c) Cholesterolu
d) NNKT
6. Termin owoce morza oznacza
a) Jadalne skorupiaki i mięczaki
b) Rzadkie okazy ryb morskich
c) Owoce w zalewie solankowej
d) Wodorosty morskie
7. Ryby śnięte to ryby
a) Przechowywane w wodzie
b) Zepsute, nienadające się do spożycia
c) Które usnęły po złowieniu, z nieprzystosowania do oddychania w powietrzu
d) Ryby odpoczywające w porze nocnej

8 Wskaż rybę która zawiera dużo tłuszczu

1. Węgorz b) dorsz c) sandacz d) szczupak

9. Do najlepszych jakościowo ryb, o doskonałym smaku mięsa i małej ilości ości zaliczany jest
a) Pstrąg i karp
b) Płoć i sum
c) Łosoś i sola
d) Łosoś i szczupak

10. Ryby są bardzo dobrym źródłem
a) Białka
b) Błonnika
c) Witaminy C
d) Cholesterolu
11. Anchios jest to
a) Produkt solony, wytwarzany z sardeli, dojrzewający 6-7 miesięcy
b) Produkt marynowany, wytwarzany z sardeli, dojrzewający ok. 3-4 miesięcy
c) Ikra ryb dorszowatych
d) Produkt solony, ze śledzi dalekomorskich o najwyższych walorach smakowych
12. Frutti di Mare są dobrym źródłem
a) Białka i NNKT
b) Składników mineralnych i błonnika
c) Błonnika i białka
d) Białka i witaminy K
13. Przedstawicielami głowonogów są
a) Homary i krewetki
b) Kraby i ośmiornice
c) Mątwy i ośmiornice
d) Mątwy i sercówki

14. Który mięczak jest spożywany najczęściej na surowo, skropiony tylko cytryną i

 podawany na lodzie?................................. ( 1pkt)

 15. Do mięczaków zaliczamy;

a) raki, krewetki, kraby

b) małże, ostrygi, przegrzebki

c) raki, mule, ostrygi

d) ostrygi, langusty, krewetki

 16. Która z poniższych grup zawiera wyłącznie skorupiaki

a) homar, rak, ostryga

b) homary, krewetki, kraby

c) langusty, ostrygi, małże

d) homary, małże, mule

 17. Spośród wymienionych ryb wskaż ryby morskie

a) makrela, tuńczyk, karp, szczupak

b) tuńczyk, sola, makrela, halibut

c) halibut, okoń, szczupak, łosoś

d) morszczuk, makrela, turbot, szczupak

18. Spośród wymienionych ryb wskaż ryby słodkowodne

a) karp, łosoś, tuńczyk, karmazyn

b) szczupak, karp, lin, sandacz

c) makrela, sola, karp, łosoś

d) pstrąg, sandacz, morszczuk, halibut

 19. Cechy świeżej ryby:

 a) skóra łatwo oddziela się od mięśni c) skrzela brunatne

 b) śluz przeźroczysty, oczy wypukłe d) skóra sucha, matowa

20. Która ryba słodkowodna jest przedstawiona na powyższym zdjęciu

 a) sum b) okoń c) karp d) szczupak

 21. Określ maksymalny okres przechowywania **ryb tłustych w zamrażarce** w

 temperaturze  **- 18°C**

 a) 18 m-cy b) 12 m-cy c) 4 m-ce d) 1 miesiąc

 22. Ryby morskie są dobrym źródłem

 a) witaminy C i B b) jodu i fluoru c) węglowodanów d) błonnika i skrobi

 23. W tłuszczu ryb występują

 a) witaminy A i D c) witaminy E i K

 b) witaminy A i C d) witaminy K i C

 24. Bezkręgowce słodkowodne mające zastosowanie w gastronomii to

 a) raki b) małże c) homary d) krewetki

 25. Do rodziny ryb karpiowatych należą

 a) leszcz, karaś c) szprot, sardela

 b) halibut, turbot d) dorsz, morszczuk

 26. Dorsze i halibuty są cennym źródłem

 a) jodu b) pektyn c) witaminy C d) cholesterolu

Stunde

Thema: Unfalle und Verletzungen. Urazy i wypadki.

1. Zapoznaj się ze słownictwem. Przeczytaj wyrazy po polsku i po niemiecku.

Die Schwiele- odcisk

Der Schnitt – rozcięcie

Die Narbe – blizna

Die Blinde- badaż

Die Verbrennung- oparzenie

Blaue Fleck – siniak

Blaues Auge – podbite oko

Die Verrenkung – zwichnięcie

Der Bruch – złamanie

Der Sonnenbrand – oparzenie słoneczne

Der Kratzer -zadrapanie

Blutige Nase – krwawiący nos